

2021年2月 ワンポイントアドバイス



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
					野村 (運動) 14:00~ 17:00	
7	8	9	10	11	12	13
			野村 (運動) 13:30~ 16:30	2/10 ミニ講座 13:30~ 14:30 @かしわの はらっぱ	瀬川 (美容) 10:30~ 13:30	大瀬 (食) 14:00~ 17:00
14	15	16	17	18	19	20
	野村 (運動) 14:00~ 17:00	2/17 ミニ講座 14:00 ~14:30	大瀬 (食) 14:00~ 17:00	瀬川 (美容) 10:30~ 13:30	野村 (運動) 13:30~ 16:30	2/19 ミニ講座 13:30~ 14:30 @かしわの はらっぱ
21	22	23	24	25	26	27
		野村 (運動) 14:00~ 17:00	大瀬 (食) 10:30~ 13:30	2/24 ミニ講座 10:30 ~11:00	野村 (運動) 14:00~ 17:00	
28	2月のイベント： 2月8日(月)、22日(月) 13:15~ ポールウォーキング体験教室					