

2021年7月 ワンポイントアドバイス



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
7月のイベント： ポールウォーキング体験教室 7/12(月)、7/26(月) 10:15~				大瀬 (食) 14:00~ 17:00	瀬川 (美容) 10:30~ 13:30	7/10 ミニ講座 14:00~ 14:30
4	5	6	7	8	9	10
	野村 (運動) 14:00~ 17:00			瀬川 (美容) 10:30~ 13:30	野村 (運動) 14:00~ 17:00	大瀬 (食) 14:00~ 17:00
11	12	13	14	15	16	17
			野村 (運動) 14:00~ 17:00	大瀬 (食) 14:00~ 17:00	7/15 ミニ講座 14:00 ~14:30	
18	19	20	21	22	23	24
7/17~7/31 新店舗(ららぽーと北館3F)への移転のため、 休業させていただきます。						
25	26	27	28	29	30	31