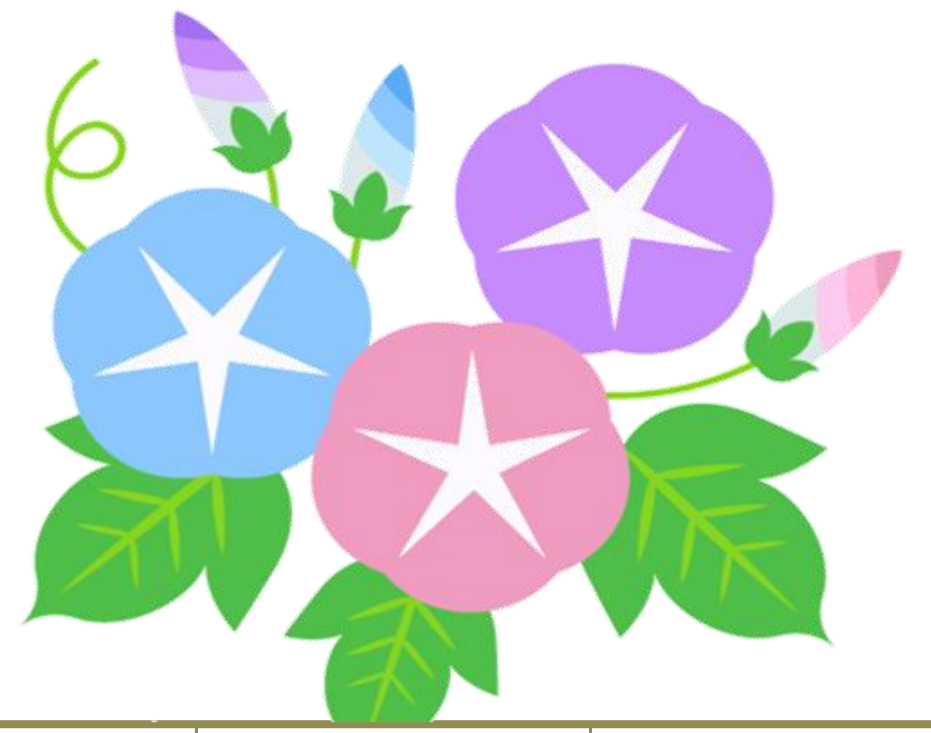


2021年7月 ワンポイントアドバイス



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|-------------------------------|----|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 7月のイベント： ポールウォーキング体験教室 7/12(月)、7/26(月) 10:15~ | | | | 大瀬 (食) 14:00~ 17:00 | 瀬川 (美容) 10:30~ 13:30 | 7/10 ミニ講座 14:00~ 14:30 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 野村 (運動) 14:00~ 17:00 | | | 瀬川 (美容) 10:30~ 13:30 | 野村 (運動) 14:00~ 17:00 | 大瀬 (食) 14:00~ 17:00 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | | | 野村 (運動) 14:00~ 17:00 | 大瀬 (食) 14:00~ 17:00 | 7/15 ミニ講座 14:00 ~14:30 | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 7/17~7/31 新店舗(ららぽーと北館3F)への移転のため、 休業させていただきます。 | | | | | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | | | |