



もっと野菜食べよう！
ミニ講座

落花生

千葉県は落花生の生産量全国第1位。

落花生でつくる味噌ピーナッツ（ピー味噌ともいう）は、千葉県のソウルフードの一つに数えられており、店頭に並び始めるのは9月初旬から。

おつまみと考えられがちですが、健康効果にも優れた食材です。

今月は落花生について、大瀬先生と学びましょう！



まちの健康研究所「あ・し・た」
ワンポイントアドバイザー
料理研究家 大瀬由生子



新型コロナウイルスの感染防止のため、
当分の間定員を6名とさせていただきます。
ソーシャルディスタンスを保って
ご着席ください。

場所

ららぽーと柏の葉北館3F
まちの健康研究所「あ・し・た」
イベントスペース

申し込み不要、無料、
定員 先着6名

9/15（水）
10:30～11:00

9/28（火）
10:30～11:00

※ 同じ内容の講座を2回実施いたします。

本講座は、原則まちの健康研究所「あ・し・た」の会員様向けとし、会員でない方の体験参加は2回までとさせていただきます。

以降は、会員登録（無料）の上、引き続きご参加くださいますようお願いいたします。

主催：まちの健康研究所「あ・し・た」 04-7197-7713

