



もっと野菜食べよう！
ミニ講座

「かぶ」

柏市は、日本でも指折りの野菜の産地で、中でも「小かぶ」の生産量は全国で第1位！
「柏小かぶ」として、親しまれています。

小ぶりで、皮ごと調理できる小かぶは間もなく旬を迎えます。

新鮮な地元産の小かぶをおいしく食べましょう！



まちの健康研究所「あ・し・た」
ワンポイントアドバイザー
料理研究家 大瀬由生子

新型コロナウイルスの感染防止のため、
当分の間定員を6名とさせていただきます。
ソーシャルディスタンスを保って
ご着席ください。

場所

ららぽーと柏の葉北館3F
まちの健康研究所「あ・し・た」
イベントスペース

申し込み不要、無料、
定員 先着6名

10/13 (水)
10:30~11:00

10/22 (金)
14:00~14:30

※ 同じ内容の講座を2回実施いたします。

本講座は、原則まちの健康研究所「あ・し・た」の会員様向けとし、会員でない方の体験参加は2回までとさせていただきます。

以降は、会員登録（無料）の上、引き続きご参加くださいますようお願いいたします。

主催：まちの健康研究所「あ・し・た」 04-7197-7713

