

「こころ」と「うごき」の 相談室



特に、お悩み解消メンバーズ、
グランドシニアメンバーズの皆様へ

肩、腰、膝の痛み、
最近転びやすくて怖い、
物忘れ、、、、など
お困りの方は、お気軽にご相談ください。

阿部 勉（理学療法士：株式会社アクト・デザイン）

・日時： **3月2日(月), 16日(月), 30日(月)**

12:30 ~ 14:00

・場所： ららぽーと北館3F まちの健康研究所「あ・し・た」

・予約不要、無料、どなたでも、、、

・問合せ： Tel. 04-7197-7713

