

かがやきアップの  
スキンケアとメイク

# 今さら聞けない洗顔の基礎と 紫外線対策

洗顔をおろそかにするとスキンケア  
効果が十分に得られません。

朝の洗顔は紫外線ケアに、夜の洗顔は  
エイジングケアに影響があるそうです。

うるおいを守りながら、きちんと  
汚れを落とす方法とは？

5月から9月が1年で一番紫外線が  
強いといわれています。

しかも5～6月は、  
紫外線A波・B波とも強くなります。  
肌のダメージを少しでも減らす上手な  
UVケア方法とは？

今月も、大好評の  
眉の描き方を  
アドバイスします！

6月のお知らせ

6/16 (木) 14:00～  
6/18 (土) 10:30～  
6/30 (木) 14:00～



**5/14 (土) 10:30～ 洗顔、紫外線対策、12:00～眉**

**5/19 (木) 14:00～ 洗顔、紫外線対策、15:30～眉**

**5/27 (金) 14:00～ 洗顔、紫外線対策、15:30～眉**

**場所**

ららぽーと柏の葉北館3

まちの健康研究所「あ・した」