

かがやきアップの  
スキンケアとメイク

おうちでできる

# 簡単フェイシャルエステ

夏の終わりは、  
暑さや紫外線などによる  
ダメージがお肌に蓄積しています。

ホットタオルを使って、  
おうちでできる簡単フェイシャルエステ、  
ご好評にお応えして、再登場です。

これからの乾燥シーズンを迎える前に、  
しっかりケアしましょう。



**9/ 9 (金) (14:00~、15:30~)**

**9/29 (木) (10:30~、12:00~)**

各回2回ずつのミニ講座形式で行います。

開始時間までに、下記の持ち物をご持参の上、ご参加ください。

## 場所

ららぽーと柏の葉北館3  
まちの健康研究所「あ・し・た」

## 持ち物

フェイスタオル2本、前髪をとめるピンなど  
※ 敏感肌の方はご自身のスキンケア用品

**申し込み不要、無料**

## お知らせ

本講座は、原則まちの健康研究所「あ・し・た」の会員様向けとし、会員でない方の体験参加は2回までとさせていただきます。

以降は、会員登録（無料）の上、引き続きご参加くださいますようお願いいたします。