

かがやきアップの
スキンケアとメイク

秋のスキンケア対策 & ハンドマッサージ

夏の疲れや紫外線による乾燥ダメージが
出始めます。
ハリがなくなったり、小じわが出る前に
保湿のお手入れが大事です！

手も、夏のダメージで荒れ始めます。
たっぷりの保湿と、ツボをおさえる
気持ち良いマッサージを習得しましょう！

時間があれば、眉の描き方もアドバイスします！



10/3(月) (15:00~17:00)

10/24(月) (15:15~17:15)

11/7(月) (15:00~17:00)

場所

ららぽーと柏の葉北館3
まちの健康研究所「あ・し・た」

持ち物

フェイスタオル2本、前髪をとめるピンなど
※ 敏感肌の方はご自身のスキンケア用品

申し込み不要、無料

お知らせ

本講座は、原則まちの健康研究所「あ・し・た」の会員様向けとし、会員でない
方の体験参加は2回までとさせていただきます。

以降は、会員登録（無料）の上、引き続きご参加くださいますようお願いいたします。

主催：まちの健康研究所「あ・し・た」 04-7197-7713