

2016年12月 ワンポイントアドバイス



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
12月のイベント 5日、19日 ポールウォーキング体験教室 12日 おりがみさろん					12/3 ミニ講座 10:30 ~11:30 @レジコミュ	野村 (運動) 10:30~ 13:30
4	5	6	7	8	9	10
	瀬川 (美容)		野村 (運動)	瀬川 (美容)		
	14:00~ 17:00		14:00~ 17:00	10:30~ 13:30		
11	12	13	14	15	16	17
大瀬 (食)			野村 (運動)	大瀬 (食)		
14:00~ 17:00	12/18 ミニ講座 10:30		14:00~ 17:00	10:30~ 13:30	12/15 ミニ講座 10:30 ~11:00	
18	19	22	21	22	23	24
大瀬 (食)	野村 (運動)				野村 (運動)	
10:30~ 13:30	10:30~ 13:30	12/19 ミニ講座 10:30 ~11:30 @レジコミュ			10:30~ 13:30	
25	26	27	28	29	30	31
			野村 (運動)		年末休業	
			10:30~ 13:30			

※ 都合により、予定が変更される場合があります。(11/25版)

※ 12月は阿部先生の相談室はお休みです。