

あ・し・た

ミニ

# コーヒースクール

一日の始まりにコーヒーが欠かせなかったり、  
コーヒーの香りに癒される方、たくさんいらっしゃいますね。  
最近、コーヒーに含まれるポリフェノールの抗酸化作用が  
注目されていることをご存じですか？  
家でもお店のようなコーヒーが淹れられたらいいのに、、、  
とお思いのあなたに  
ららぽーと本館3Fのタリーズさんのご協力により、  
あ・し・た初のミニコーヒースクールが実現します！！  
おうちでもできる、ハンドドリップの美味しいコーヒーで  
アンチエイジング！！！！

**1 / 13 (金)**  
**10:30~11:30**

於： ららぽーと北館3F  
まちの健康研究所「あ・し・た」

定員： 10名      参加費： 無料  
申込み： 電話 04-7197-7713  
受付時間 平日 11:30~15:30  
                 土日 10:00~18:00

ハンドドリップコーヒーの試飲ができて、  
クッキーつき！