

肩・腰・ひざの相談室



肩の
コリコリ



腰の
ズドン



ひざの
ズキズキ

日々のちょっとした気遣いで、
諦めていた痛みが解消されるかもしれません。

リハビリの専門家、理学療法士に
お気軽にご相談ください。

無料
おひとり
15分
要予約

・日時: **1月16日(月)**

13:30~15:00

・場所: **ららぽーと北館3F**

まちの健康研究所「あ・し・た」

・予約・問合せ : **Tel. 04-7197-7713**

お知らせ

- ※ 本相談室は、会員様限定とさせていただきます。
- ※ 相談は原則2回まで、以降は(株)アクトデザイン主催「健康塾」にご参加ください。



阿部 勉
理学療法士
(株)アクトデザイン