

かがやきアップの  
スキンケアとメイク

# フェイシャルエステ & ファンデーション

厳しい寒さが続き、肌にとっては最も過酷な季節です。  
気温の低下と大気の乾燥によって、お肌はトラブルを  
起こしやすくなります。  
おうちで出来る簡単なフェイシャルエステで、肌を健康  
に保ち、冬を乗り切りましょう。



**1 / 19 (木)**

**10:30 ~ 13:30**

**1 / 30 (月)**

**10:30 ~ 13:30**

**2 / 2 (木)**

**14:00 ~ 17:00**

**2 / 25 (土)**

**10:30 ~ 13:30**

※ 毎回、前半にフェイシャルエステ、後半に  
ファンデーションのアドバイスをします。

- 場 所： ららぽーと柏の葉北館3  
まちの健康研究所「あ・し・た」
- 持ち物： フェイスタオル2本、前髪をとめるピンなど  
※ 敏感肌の方はご自身のスキンケア用品
- 予約不要、無料

お知らせ

本講座は、原則まちの健康研究所「あ・し・た」の会員様向けとし、会員でない  
方の体験参加は2回までとさせていただきます。

以降は、会員登録（無料）の上、引き続きご参加くださいますようお願いいたします。