

# 2017年12月

## ワンポイントアドバイス



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
12月のイベント 12/4 おりがみさろん 12/4、18 ポールウォーキング体験教室 12/13 ミニ遠足						野村 (運動) 10:30~ 13:30
3	4	5 <sup>A</sup> <sub>B</sub>	6	7 <sup>B</sup>	8	9
			野村 (運動) 14:00~ 17:00	瀬川 (美容) 10:30~ 13:30		
10	11 <sup>A</sup> <sub>B</sub>	12 <sup>A</sup> <sub>B</sub>	13	14 <sup>A</sup>	15	16
野村 (運動) 10:30~ 13:30	12/10 ミニ講 座 10:30 ~11:30			大瀬 (食) 14:00~ 17:00	12/20 ミニ講座 14:00 ~14:30	
17	18	19 <sup>B</sup>	20	21	22	23
12/24ミニ講 座 10:30 ~11:30			野村 (運動) 10:30~ 13:30	大瀬 (食) 14:00~ 17:00	瀬川 (美容) 10:30~ 13:30	
24	25 <sup>A</sup> <sub>B</sub>	26	27 <sup>A</sup> <sub>B</sub>	28	12月29日から 1月4日まで 休業させて いただきます。	
野村 (運動) 10:30~ 13:30	阿部 (肩・腰・膝) 13:30~ 15:00			野村 (運動) 10:30~ 13:30		

### <おりがみの日>

カレンダーの日付欄に、AまたはBと書かれている日は、おりがみ担当スタッフが、これまでにおりがみさろんで作った作品を皆様と一緒に折ります。

A:12:30~13:45、B:14:00~15:15  
ぜひお立ち寄りください。

※ 都合により、予定が変更される場合があります。(11/28版)