


もっと野菜を食べよう！  
ミニ講座


# 甘酒のちから

1年ほど前にミニ講座のテーマとして  
甘酒を取り上げて以来、  
あ・し・た周辺には甘酒ファンが急増。

もう一度甘酒を取り上げてほしい、  
というご要望にお応えして、  
2月のテーマは「甘酒のちから」  
大瀬先生とともに、  
米糲から作る甘酒の  
更なる魅力に迫ります！




**2/15(水)**  
10:30~11:00



**2/23(木)**  
10:30~11:00

※ 同じ内容の講座を2回  
実施いたします。



申し込み不要  
無料  
定員 先着12名

**場所** ららぽーと柏の葉 北館3F  
まちの健康研究所「あ・し・た」

本講座は、原則まちの健康研究所「あ・し・た」の会員様向けと  
し、会員でない方の体験参加は2回までとさせていただきます。

以降は、会員登録（無料）の上、引き続きご参加  
くださいますようお願いいたします。



まちの健康研究所「あ・し・た」  
ワンポイントアドバイザー  
料理研究家 大瀬由生子

主催：まちの健康研究所「あ・し・た」 04-7197-7713