

# 肩・腰・ひざの相談室



肩の  
コリコリ



腰の  
ズドーン



ひざの  
スキスキ

日々のちょっとした気遣いで、  
諦めていた痛みが解消されるかもしれません。

リハビリの専門家、理学療法士に  
お気軽にご相談ください。

無料  
おひとり  
15分  
要予約

・日時： **3月13日(月)**

**13:30~15:00**

・場所： ららぽーと北館3F  
まちの健康研究所「あ・し・た」

・予約・問合せ： **Tel. 04-7197-7713**

## お知らせ

- ※ 本相談室は、会員様限定とさせていただきます。
- ※ 相談は原則2回まで、以降は(株)アクトデザイン主催「健康塾」にご参加ください。



阿部 勉  
理学療法士  
(株)アクトデザイン