

2017年6月

ワンポイントアドバイス



日	月	火	水	木	金	土
				A B 1	2	3
6月のイベント 6/12, 26 ポールウォーキング体験教室 6/10 ポールウォーキングを楽しむ会 6/29 ミニ遠足(流山本町)					6/3 ミニ講座 13:30 ~14:30	野村 (運動) 13:30~ 16:30
4	A B 5	6	A 7	8	A B 9	10
			野村 (運動) 14:00~ 17:00			
11	12	A B 13	14	A 15	AM 16 PM	17
			6/15 ミニ講座 14:00 ~14:30	大瀬 (食) 14:00~ 17:00	瀬川 (美容) 10:30~ 13:30	野村 (運動) 14:00~ 17:00
18	A 19	20	A 21	22	B 23	24
	阿部 (肩・腰・膝) 13:30~ 15:00		野村 (運動) 14:00~ 17:00	大瀬 (食) 14:00~ 17:00	6/22 ミニ講座 14:00 ~14:30	
25	26	27	28	29	30	
野村 (運動) 10:30~ 13:30				瀬川 (美容) 10:30~ 13:30	野村 (運動) 13:30~ 16:30	6/30ミニ講 座 13:30 ~14:30

※ おりがみの日

カレンダーの日付欄に、AまたはBと書かれている日は、おりがみ担当スタッフが、これまでにおりがみさろんで作った作品を皆様と一緒に折ります。

A: 12:30~13:45

B: 14:00~15:15

ぜひお立ち寄りください。

※ 都合により、予定が変更される場合があります。(5/26版)