

かがやきアップの  
スキンケアとメイク

# ひじ・かかとのお手入れ & 眉の描き方

ノースリーブの服や浴衣を着たり、サンダルを履いたり、、、  
そんなとき、ひじやかかとが気になりますね。

夏本番を前に、今月のテーマはひじ・かかとのお手入れ。

お家でできるお手入れ法を覚えて、自信をもって夏のおしゃれを  
楽しみましょう！

ご要望の多い、眉の描き方も教えていただきます！

**7/14(金)**

10:30~13:30

**7/20(木)**

10:30~13:30

※ 前半・後半に分けて実施いたします。  
ご希望の時間帯にお越しください。

・ 前半 10:30~12:00

眉の描き方

・ 後半 12:00~13:30

ひじ・かかとのお手入れ



- 場 所： ららぽーと柏の葉北館3  
まちの健康研究所「あ・し・た」
- 持ち物： 日頃お使いのメイク道具
- 予約不要、無料

お知らせ

本講座は、原則まちの健康研究所「あ・し・た」の会員様向けとし、会員でない  
方の体験参加は2回までとさせていただきます。

以降は、会員登録（無料）の上、引き続きご参加くださいますようお願いいたします。