

# 2017年8月

## ワンポイントアドバイス



日	月	火	水	木	金	土
		1 <span style="background-color: #90EE90;">A B</span>	2 <span style="background-color: #90EE90;">A</span>	3 <span style="background-color: #90EE90;">A B</span>	4	5
8月のイベント 8/14, 28 ポールウォーキング体験教室 8/9 ポールウォーキングを楽しむ会				8/4 ミニ講座 10:30 ~11:30 @レジコミュ	野村 (運動) 10:30~ 13:30	
6	7 <span style="background-color: #90EE90;">A B</span>	8	9	10 <span style="background-color: #90EE90;">A B</span>	11	12
			大瀬 (食) 14:00~ 17:00		野村 (運動) 10:30~ 13:30	
13	14 <span style="background-color: #90EE90;">A B</span>	15 <span style="background-color: #90EE90;">A</span>	16	17 <span style="background-color: #90EE90;">A B</span>	18	19
			野村 (運動) 10:30~ 13:30			野村 (運動) 13:30~ 16:30
20	21 <span style="background-color: #90EE90;">B</span>	22 <span style="background-color: #90EE90;">A</span>	23 <span style="background-color: #90EE90;">A</span>	24	25	26
	阿部 (肩・腰・膝) 13:30~ 15:00		8/24 ミニ講座 14:00 ~14:30	大瀬 (食) 14:00~ 17:00	瀬川 (美容) 10:30~ 13:30	野村 (運動) 13:30~ 16:30
27	28 <span style="background-color: #90EE90;">A</span>	29	30 <span style="background-color: #90EE90;">B</span>	31 <span style="background-color: #90EE90;">B</span>		
	瀬川 (美容) 14:00~ 17:00		野村 (運動) 10:30~ 13:30	大瀬 (食) 10:30~ 13:30	8/31 ミニ講座 10:30 ~11:30	8/26 ミニ講座 13:30 ~14:30 @レジコミュ

<おりがみの日> 日程は、月末に掲載いたします。

カレンダーの日付欄に、AまたはBと書かれている日は、おりがみ担当スタッフが、これまでにおりがみさろんで作った作品を皆様と一緒に折ります。

A: 12:30~13:45

B: 14:00~15:15

ぜひお立ち寄りください。

※ 都合により、予定が変更される場合があります。 (7/25版)