

2017 年9月

ワンポイントアドバイス



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
9月のイベント 9/11,25 (AM) ポールウォーキング体験教室 9/11,25 (PM) おりがみさろん						
3	4	5 B	6	7	8	9
	野村 (運動)			9/8 ミニ講座 13:30 ~14:30 @レジコミュ	野村 (運動)	大瀬 (食)
	14:00~ 17:00				13:30~ 16:30	14:00~ 17:00
10	11	12 A	13 A	14	15	16
			野村 (運動)			
			14:00~ 17:00			
17	18	19 B	20 AM	21 B	22	23
		9/20 ミニ講座 10:30 ~11:30	大瀬 (食)	野村 (運動)	瀬川 (美容)	9/28 ミニ講座 14:00 ~14:30
			10:30~ 13:30	14:00~ 17:00	10:30~ 13:30	9/30 ミニ講座 10:30~11:30 @レジコミュ
24	25	26 A B	27	28 A	29	30
			野村 (運動)	大瀬 (食)	瀬川 (美容)	野村 (運動)
			14:00~ 17:00	14:00~ 17:00	14:00~ 17:00	10:30~ 13:30

<おりがみの日>

カレンダーの日付欄に、AまたはBと書かれている日は、おりがみ担当スタッフが、これまでにおりがみさろんで作った作品を皆様と一緒に折ります。

A: 12:30~13:45

B: 14:00~15:15

ぜひお立ち寄りください。

※ 今月は、肩・腰・ひざの相談室をお休みさせていただきます。

※ 都合により、予定が変更される場合があります。(8/29版)