

# 秋のスキンケア対策

# お家でできるフェイシャルエステ & 眉の描き方

かがやきアップの  
スキンケアとメイク

夏の疲れ、紫外線による乾燥ダメージが出る秋。  
乾燥によってハリが失われ、小じわがでやすくなる  
冬が来る前に、しっかり保湿のお手入れをしましょう。

後半は、骨格に合せた好印象な眉の描き方です。  
自分に似合う眉が描けると、メイクもお出かけも  
楽しくなりますよ!!!



**10 / 12 (木)**

**10:30 ~ 13:30**

**10 / 19 (木)**

**10:30 ~ 13:30**

※ 前半・後半に分けて実施いたします。  
ご希望の時間帯にお越しください。

- 前半 : 秋のスキンケア、フェイシャルエステ
- 後半 : 眉の描き方

- 場 所 : ららぽーと柏の葉北館3  
まちの健康研究所「あ・し・た」
- 持ち物 : タオル2本、髪をまとめるもの  
肌が敏感な方は、普段使用している化粧品
- 予約不要、無料

## お知らせ

本講座は、原則まちの健康研究所「あ・し・た」の会員様向けとし、会員でない方の体験参加は2回までとさせていただきます。

以降は、会員登録（無料）の上、引き続きご参加くださいますようお願いいたします。