

# 2018年2月

## ワンポイントアドバイス



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
2月のイベント 2/12、26 ポールウォーキング体験教室 2/19、26 おりがみさろん				大瀬 (食) 14:00~ 17:00	野村 (運動) 14:00~ 17:00	
4	5 <sup>A</sup>	6 <sup>B</sup>	7	8	9	10
			2/8 ミニ講座 10:30 ~11:00	大瀬 (食) 10:30~ 13:30	野村 (運動) 13:30~ 16:30	2/9 ミニ講座 13:30 ~14:30 @レジコミュ
11	12	13	14	15 <sup>B</sup>	16	17
		2/14 ミニ講座 10:30 ~11:00	AM PM 大瀬 (食) 10:30~ 13:30	野村 (運動) 14:00~ 17:00	瀬川 (美容) 10:30~ 13:30	2/24 ミニ講座 10:30 ~11:30 @レジコミュ
18	19 <sup>A</sup>	20	21 <sup>A</sup>	22 <sup>B</sup>	23 <sup>B</sup>	24
	PM 阿部 (肩・腰・膝) 13:30~ 15:00	野村 (運動) 14:00~ 17:00	全館 休館日		瀬川 (美容) 10:30~ 13:30	野村 (運動) 10:30~ 13:30
25	26	27	28 <sup>A</sup>			
			野村 (運動) 14:00~ 17:00			

### <おりがみの日>

カレンダーの日付欄に、AまたはBと書かれている日は、おりがみ担当スタッフが、これまでにおりがみさろんで作った作品を皆様と一緒に折ります。

A:12:30~13:45、B:14:00~15:15  
ぜひお立ち寄りください。

※ 都合により、予定が変更される場合があります。(1/25版)