

# 2018年3月

## ワンポイントアドバイス



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
3月のイベント 3/12、26 ポールウォーキング体験教室 3/29 ミニ遠足						
4	5 <sup>B</sup>	6	7	8	9	10
	野村 (運動) 10:30~ 13:30	3/5 ミニ講座 10:30 ~11:30 @レジコミュ			野村 (運動) 14:00~ 17:00	
11	12 <sup>A</sup> <sub>B</sub>	13	14 <sup>A</sup>	15	16 <sup>A</sup>	17
			野村 (運動) 14:00~ 17:00	瀬川 (美容) 10:30~ 13:30		
18	19 <sup>A</sup> PM	20	21	22 <sup>B</sup>	23 <sup>AM</sup> PM	24
	阿部 (肩・腰・膝) 13:30~ 15:00	野村 (運動) 14:00~ 17:00	大瀬 (食) 14:00~ 17:00	3/21 ミニ講座 14:00 ~14:30	瀬川 (美容) 10:30~ 13:30	野村 (運動) 13:30~ 16:30
25	26 <sup>B</sup>	27	28	29	30	31
	大瀬 (食) 10:30~ 13:30	3/26 ミニ講座 10:30 ~11:00				野村 (運動) 10:30~ 13:30

### <おりがみの日>

カレンダーの日付欄に、AまたはBと書かれている日は、おりがみ担当スタッフが、これまでにおりがみさろんで作った作品を皆様と一緒に折ります。

A:12:30~13:45、B:14:00~15:15  
ぜひお立ち寄りください。

※ 都合により、予定が変更される場合があります。(2/28版)