

かがやきアップの
スキンケアとメイク

紫外線、気温、花粉 肌環境の変化から お肌を守る

日に日に暖くなるこの時期。乾燥は弱まってきますが、お肌への刺激は少なくありません。

まず、気をつけたいのが紫外線。シミの原因となるUV-Bも、ハリや弾力の低下を招くUV-Aも春先から急激に増え始め、夏に向かって量が多くなります。

ただでさえ寒暖の差が大きいこの時期はお肌のコンディションも乱れがち。さらに、増加する花粉やホコリなど大気中の刺激物は、気温の上昇で皮脂の分泌が活発になっているため付着しやすく、お肌の負担に、、、。

毎日の洗顔やお手入れで、環境や刺激にふだんより敏感になっているお肌を守りましょう。

3/15(木)
10:30~13:30

3/23(金)
10:30~13:30

前半（10：30～12：00）：
肌環境の変化からお肌を守る
後半（12：00～13：30）：
眉の描き方、ポイントメイク

- 場 所： ららぽーと柏の葉北館3F
まちの健康研究所「あ・し・た」
- 持ち物： 前髪をとめるピン
※ 敏感肌の方はご自身のスキンケア用品ご持参ください。
- 予約不要、無料

お知らせ

本講座は、原則まちの健康研究所「あ・し・た」の会員様向けとし、会員でない方の体験参加は2回までとさせていただきます。

以降は、会員登録（無料）の上、引き続きご参加くださいますようお願いいたします。