

# 介護者になる、 遺族になるということ

～KS coping セミナー～

健康寿命と平均寿命の差は、男女とも約10年あると言われています。  
coping（コーピング）とは、この期間に直面する様々な問題に向き合い、  
対処・克服し、解決していくことをいいます。

ご家族に介護が必要になったとき、別れの日が訪れるとき、さまざまな不安や  
悩みに向き合い、大切な日々を共に生きられるように、、、。

## 4月26日（木）

### 13:30～15:30（開場13:00）

於 柏の葉キャンパス西口駅前  
ゲートスクエア6F KOILサロン(裏面参照)

講師 一般社団法人コレカラサポート  
代表理事 千葉晃一氏

参加費 無料、 定員 30名  
申込み ☎ 04-7197-7713

まちの健康研究所「あ・し・た」

平日： 10:00～14:00

土日、休日： 10:00～18:00

定員に達し次第締め切ります。

#### セミナー概要

- (1) 超高齢社会の現状、 (2) 相談現場の課題  
(3) 解決への道筋、 (4) KS copingとは？

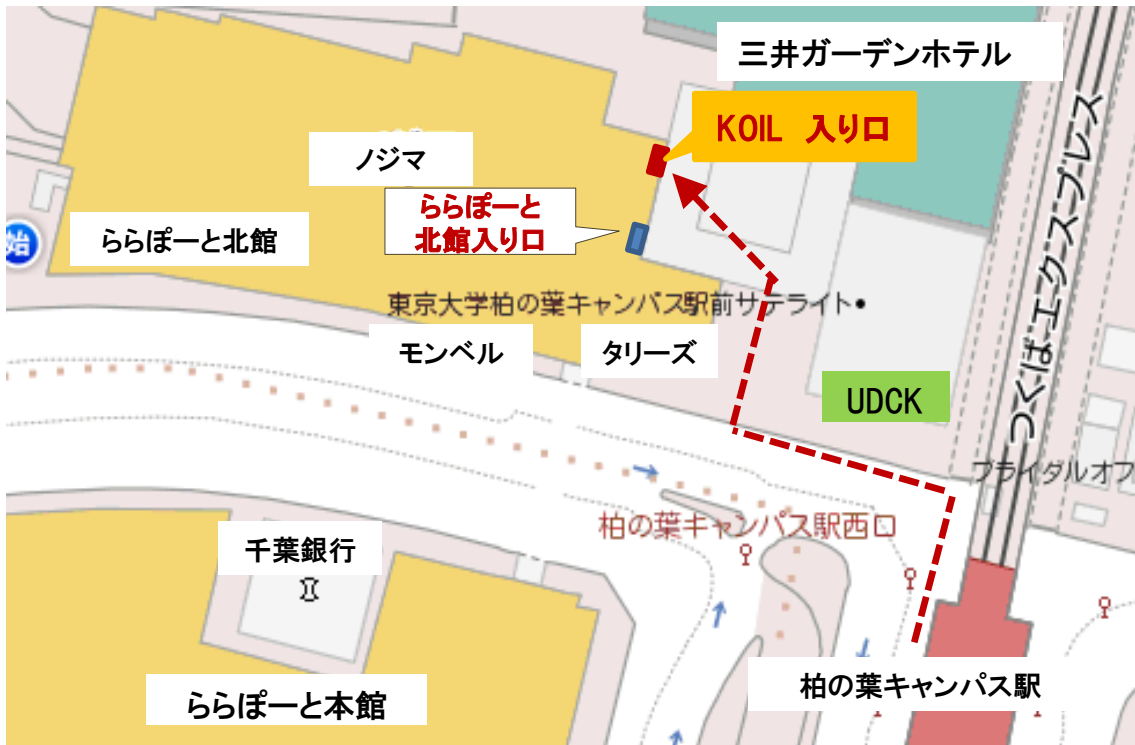


#### 講師プロフィール

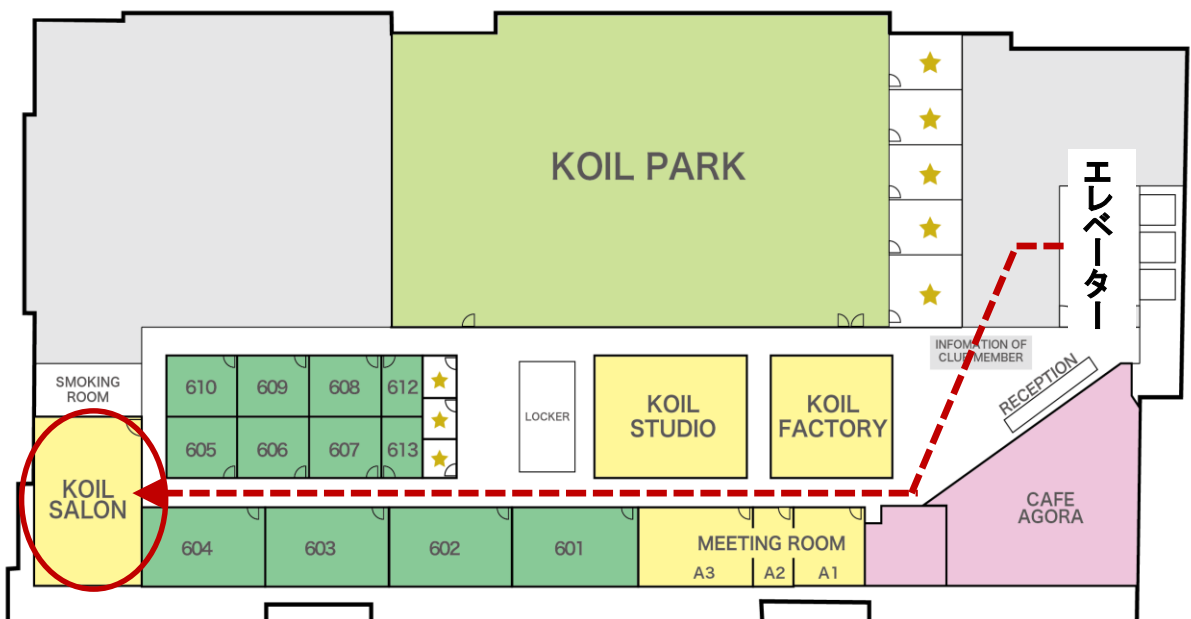
関東郵政局(現郵便局株式会社)、  
金融機関の個人資産相談部門を経て2009年ちばFP事務所を開設。相続や財産管理等、複雑多岐な悩みを専門家がワンストップで対応する相談所『コレカラ・サポート』を2011年から運営、年間約350件の相談業務を行っている。  
NHKが高齢化社会の問題を特集する企画“プロジェクト2030”において、高齢者支援を行う専門家集団として紹介される等、その活動が注目を集めている。

主催： 一般社団法人コレカラ・サポート、まちの健康研究所「あ・し・た」

# KOILサロンへの行き方



- 柏の葉キャンパス駅西口を出て右に進む
- ららぽーと北館のタリーズを過ぎ、三井ガーデンホテル側のKOIL入り口から入る。
- エレベーターで6Fに上がる。
- エレベーターを降りて、左に進み、一番奥がKOILサロン



## 一般社団法人コレカラ・サポート

“高齢者を支えるご家族”のための相談所です。

税理士、司法書士、FP等の専門家が連携し、相続や財産管理等、  
高齢期の諸問題に関する相談支援を行っております。

[www.koresapo.com](http://www.koresapo.com)

コレカラサポート