

もっと野菜を食べよう！
ミニ講座

しょうゆ

日々の食事に欠かせない日本の発酵調味料のしょうゆ。
ユネスコの無形文化財「和食」に欠かせない調味料であるばかりでなく、
世界の100以上の国で販売されています。
今月は、旬の野菜との相性も抜群のしょうゆに注目します！

4/22 (日)
14:00~14:30

4/25 (水)
10:30~11:00

※ 同じ内容の講座を2回実施いたします。

場所

ららぽーと柏の葉 北館3F
まちの健康研究所「あ・し・た」

申し込み不要、無料
定員 先着12名

まちの健康研究所「あ・し・た」
ワンポイントアドバイザー
料理研究家 大瀬由生子

主催：まちの健康研究所「あ・し・た」
04-7197-7713

本講座は、原則まちの健康研究所「あ・し・た」の会員様向けとし、
会員でない方の体験参加は2回までとさせていただきます。

以降は、会員登録（無料）の上、引き続きご参加くださいますようお願いいたします。