

2018年4月

ワンポイントアドバイス



日	月	火	水	木	金	土
1	2 ^A	3 ^B	4	5	6	7
			野村 (運動) 10:30~ 13:30	大瀬 (食) 10:30~ 13:30		
8	9	10	11	12	13	14
野村 (運動) 10:30~ 13:30					野村 (運動) 13:30~ 16:30	4/13 ミニ講座 13:30 ~14:30 @レジコミュ
15	16 ^A ^B	17 ^B	18	19	20	21
			野村 (運動) 14:00~ 17:00	瀬川 (美容) 14:00~ 17:00		4/28 ミニ講座 10:30 ~11:30 @レジコミュ
22	23	24	25	26	27	28
大瀬 (食) 14:00~ 17:00	4/22 ミニ講座 14:00 ~14:30	4/25 ミニ講座 10:30 ~11:00	AM 大瀬 (食) 10:30~ 13:30 PM 野村 (運動) 14:00~ 17:00		瀬川 (美容) 10:30~ 13:30	野村 (運動) 10:30~ 13:30
29	30	4月のイベント 4/9, 23 ポールウォーキング体験教室 4/26 セミナー「介護者になる、遺族になるということ」				

<おりがみの日>

カレンダーの日付欄に、AまたはBと書かれている日は、おりがみ担当スタッフが、これまでにおりがみさろんで作った作品を皆様と一緒に折ります。

A:12:30~13:45、B:14:00~15:15
ぜひお立ち寄りください。

※ 都合により、予定が変更される場合があります。

(3月30日版)