

会員様限定

肩・腰・ひざの相談室



日々のちょっとした気遣いで、
諦めていた痛みが

解消されるかもしれません。

リハビリの専門家、理学療法士に
お気軽にご相談ください。



5月から、スタジオ・アクトの
友野先生がご担当くださいます！

無料
おひとり
15分
要予約

・日時:

5月8日(火)

13:30~15:00

・場所:

ららぽーと北館3F

まちの健康研究所「あ・し・た」

・予約・問合せ :

Tel. 04-7197-7713

お知らせ

- ※ 本相談室は、会員様限定とさせていただきます。
- ※ 相談は原則2回まで、以降は(株)アクトデザイン主催「健康塾」にご参加ください。



友野晴元
理学療法士
フィジカルトレーニング&
コンディショニングセンター
Studio ACT代表