

2018年5月

ワンポイントアドバイス



日	月	火	水	木	金	土
5月のイベント 5/14, 28 ポールウォーキング体験教室 10:15~ 5/23 コレサポミニ講座13:30~ 5/24 新聞で作る 私だけのコサージュ 14:00~		1 ^A	2	3	4	5
			野村 (運動) 14:00~ 17:00			野村 (運動) 10:30~ 13:30
6	7 ^A ^B	8	9	10	11	12
		友野 (肩・腰・膝) 13:30~ 15:00	野村 (運動) 14:00~ 17:00			
13	14 ^A ^B	15	16 ^A	17	18 ^A	19
野村 (運動) 10:30~ 13:30	5/13 ミニ講座 10:30 ~11:30 @レジコミュ			瀬川 (美容) 10:30~ 13:30		大瀬 (食) 10:30~ 13:30
20	21	22	23	24	25	26
	大瀬 (食) 10:30~ 13:30	5/21ミニ講 座 10:30 ~11:00			野村 (運動) 13:30~ 16:30	5/25 ミニ講座 13:30 ~14:30 @レジコミュ
27	28 ^A ^B	29	30	31		
		5/30ミニ講 座 10:30 ~11:00	AM 大瀬 (食) 10:30~ 13:30	PM 野村 (運動) 14:00~ 17:00	瀬川 (美容) 10:30~ 13:30	

<おりがみの日>

カレンダーの日付欄に、AまたはBと書かれている日は、おりがみ担当スタッフが、これまでにおりがみさろんで作った作品を皆様と一緒に折ります。

A:12:30~13:45、B:14:00~15:15

ぜひお立ち寄りください。

※ 都合により、予定が変更される場合があります。

(4月29日版)