

# 雨・腰・ひざの相談室



日々のちょっとした気遣いで、  
諦めていた痛みが

解消されるかもしれません。

体の不調を訴える人が

多くなるという梅雨の前に、

リハビリの専門家、理学療法士の  
スタジオ・アクト友野先生に  
お気軽にご相談ください。



無 料  
おひとり15分、要予約  
どなたでも  
ご相談いただけます。

・日時:

**6月12日(火)**

**13:30~15:00**

・場所:

**ららぽーと北館3F**

**まちの健康研究所「あ・し・た」**

・予約・問合せ

**Tel. 04-7197-7713**



## お知らせ

※ 相談は原則2回まで、以降はStudio ACTにご相談  
ください。(有料)

**友野晴元**

理学療法士  
フィジカルトレーニング&  
コンディショニングセンター  
Studio ACT代表