

かがやきアップの  
スキンケアとメイク

# 夏のメイク講座

くもりや雨の日は、紫外線対策をしなくても大丈夫とっていませんか？  
気象庁によると、くもりの場合の紫外線量は快晴の約60%、雨だと約30%だ  
そうですが、雲の間から太陽が出ていると、雲からの散乱光で快晴の時よりも  
多いことがあるそうです。

夏に向かって大切なのは、スキンケア。うっかり日焼けしてあとで後悔、、、  
ということのないように、紫外線に負けない肌づくりをしましょう！

そして、老けて見えないよう、アイシャドウ・口紅も、  
夏の装いに合わせて明るい色を選びましょう！

**6/21(木)**  
**10:30~13:30**

**6/29(金)**  
**10:30~13:30**

前半（10：30～）：  
夏のメイク講座  
後半（12：00～）：  
眉の描き方、ポイントメイク

- 場 所： ららぽーと柏の葉北館3F  
まちの健康研究所「あ・し・た」
- 持ち物： 前髪をとめるピン  
※ 敏感肌の方はご自身のスキンケア用品ご持参ください。
- 予約不要、無料

## お知らせ

本講座は、原則まちの健康研究所「あ・し・た」の会員様向けとし、会員でない  
方の体験参加は2回までとさせていただきます。

以降は、会員登録(無料)の上、引き続きご参加くださいますようお願いいたします。