

2018年6月

ワンポイントアドバイス



日	月	火	水	木	金	土
6月のイベント 6/11,25 ポールウォーキング体験教室 6/13 コレサポミニ講座					1	2
3	4 ^A	5	6	7	8	9
	野村 (運動) 14:00~ 17:00			大瀬 (食) 14:00~ 17:00	6/9 ミニ講座 10:30 ~11:30 @レジコミュ	野村 (運動) 10:30~ 13:30
10	11 ^A	12 ^A	13	14	15	16
		友野 (肩・腰・膝) 13:30~ 15:00	野村 (運動) 10:30~ 13:30	大瀬 (食) 14:00~ 17:00	6/14 ミニ講座 14:00 ~14:30	
17	18 ^A	19	20	21	22 ^B	23
	野村 (運動) 14:00~ 17:00		6/28 ミニ講座 14:00 ~14:30	瀬川 (美容) 10:30~ 13:30	野村 (運動) 10:30~ 13:30	6/22 ミニ講座 10:30 ~11:30 @レジコミュ
24	25 ^A ^B	26	27	28	29	30
			野村 (運動) 10:30~ 13:30	大瀬 (食) 14:00~ 17:00	瀬川 (美容) 10:30~ 13:30	

<おりがみの日> 月末ごろに決定いたします。

カレンダーの日付欄に、AまたはBと書かれている日は、おりがみ担当スタッフが、これまでにおりがみさろんで作った作品を皆様と一緒に折ります。

A:12:30~13:45、B:14:00~15:15

ぜひお立ち寄りください。

※ 都合により、予定が変更される場合があります。

(5月30日版)