

自分が健康でなければ
他人に優しくなれない

インテリアと 生活習慣病の深い関係

現役で勤めているときは、家で過ごす時間は短く「寝に帰る」だけの存在が退職後には、一日の中で「多くの時間を過ごす家」へと存在自体が変わります。生活動線や家具配置、座り方や寝室によって引き起こされる関節や筋肉の痛みと予防策、そして動けなくなる前に改善すべき事を住まいと健康から学ぶ1時間

一生のパートナーとしての「家」と「体」がテーマです。

御誘い合わせの上、是非ご参加ください。

7月8日(日)

13:30~14:30

於 ららぽーと柏の葉 北館3F
まちの健康研究所「あ・し・た」

講師 新松戸とびの整骨院(有) TOWRD

院長 蔦野椋介氏

参加費 無料 申し込み不要

定員 12名

問い合わせ 04-7197-7713



プロフィール

南柏かいもり整骨院にて治療家としての心得を7年間学び茨城県の整形外科に勤務、全ての知識とノウハウを生かし教育コンサル会社に就職しコメディカル部門を設立し部長に就任
整骨院運営会社を起業し、4院を開業し
2007年に全てを退き目の前の患者さん一人一人と向き合うために新松戸で小さな整骨院を開業、現在は音楽教室や学習塾も運営している。