

# 肩・腰・ひざの相談室



日々のちょっとした気遣いで、  
諦めていた痛みが  
解消されるかもしれません。  
リハビリの専門家、理学療法士に  
お気軽にご相談ください。  
スタジオ・アクトの  
友野先生がご担当くださいます！



無 料  
おひとり15分、要予約  
どなたでも  
ご相談いただけます。

・日時:

**8月14日(火)**

**13:30~15:00**

・場所:

**ららぽーと北館3F**

**まちの健康研究所「あ・し・た」**

・予約・問合せ

**: Tel. 04-7197-7713**

## お知らせ

※ 相談は原則2回まで、以降はStudio ACTにご相談ください。(有料)



**友野晴元**  
理学療法士  
フィジカルトレーニング&  
コンディショニングセンター  
Studio ACT代表