

かがやきアップの  
スキンケアとメイク

# 夏のスキンケア対策

紫外線や冷房による疲れなど、  
夏に受ける肌のダメージは  
蓄積され、やがて小じわやシミとして  
お肌に現れます。  
そうなる前に、しっかりお手入れをして、  
夏を楽しみましょう！



**8/10(金)**

**10:30~13:30**

**8/20(月)**

**10:30~13:30**

前半(10:30~) :

夏のスキンケア対策

後半(12:00~) :

眉の描き方 & メイク相談

(好印象の眉の描き方

お持ちのメイク道具の使い方相談など)

- 場 所： ららぽーと柏の葉北館3F  
まちの健康研究所「あ・し・た」
- 持ち物： タオル2枚、前髪をとめるピン  
※ 敏感肌の方はご自身のスキンケア用品ご持参ください。
- 予約不要、無料

お知らせ

本講座は、原則まちの健康研究所「あ・し・た」の会員様向けとし、会員でない方の体験参加は2回までとさせていただきます。

以降は、会員登録(無料)の上、引き続きご参加くださいますようお願いいたします。