

# 2018年8月

## ワンポイントアドバイス



日	月	火	水	木	金	土
			1 <sup>A</sup>	2	3	4
8月のイベント 8/13、27 ホールウォーク 体験教室 8/26 コレサポミニ講座			8/2 ミニ講座 10:30 ~11:00	大瀬 (食) 10:30~ 13:30	野村 (運動) 10:30~ 13:30	8/3 ミニ講座 10:30 ~11:30 @レジコミュ
5	6 <sup>B</sup>	7 <sup>A</sup>	8	9	10	11
	大瀬 (食) 10:30~ 13:30	8/6 ミニ講座 10:30 ~11:00	野村 (運動) 10:30~ 13:30		瀬川 (美容) 10:30~ 13:30	
12	13 <sup>A</sup>	14	15 <sup>A</sup>	16 <sup>A</sup>	17	18
	野村 (運動) 14:00~ 17:00	友野 (肩・腰・膝) 13:30~ 15:00			野村 (運動) 10:30~ 13:30	8/17 ミニ講座 10:30 ~11:30 @レジコミュ
19	20	21 <sup>B</sup>	22	23	24	25
	瀬川 (美容) 10:30~ 13:30			大瀬 (食) 14:00~ 17:00		野村 (運動) 10:30~ 13:30
26	27 <sup>A</sup> <sup>B</sup>	28 <sup>A</sup>	29	30	31	
			野村 (運動) 10:30~ 13:30			

### <おりがみの日> (日程は毎月の月末ごろに決定いたします。)

カレンダーの日付欄に、AまたはBと書かれている日は、おりがみ担当スタッフが、これまでにおりがみさろんで作った作品を皆様と一緒に折ります。

A:12:30~13:45、B:14:00~15:15

ぜひお立ち寄りください。

※ 都合により、アドバイス等の予定が変更される場合があります。

(7月30日版)