

かがやきアップの
スキンケアとメイク

ハンドマッサージ



夏の肌ダメージは、
顔だけでなく、手にも現れます。
紫外線、エアコン、汗によるダメージを
少～し時間をかけて、お手入れしましょう。
ハンドマッサージの方法を覚えて、
お友達に、ご家族に、そしてご自身にも
最高のリラックスタイムを
是非プレゼントしてください♪

10/18(木) 10/29(月)
10:30～13:30 10:30～13:30

前半(10:30～):

ハンドマッサージ

(持ち物: フェイスタオル2本)

後半(12:00～):

眉の描き方 & メイク相談(使い方がわからない、など)

(持ち物: お持ちのメイク道具、

あ・し・たにもご用意があります。)

- 場 所: ららぽーと柏の葉北館3F
まちの健康研究所「あ・し・た」
- 予約不要、無料

お知らせ

本講座は、原則まちの健康研究所「あ・し・た」の会員様向けとし、会員でない方の体験参加は2回までとさせていただきます。

以降は、会員登録(無料)の上、引き続きご参加くださいますようお願いいたします。

主催: まちの健康研究所「あ・し・た」 04-7197-7713