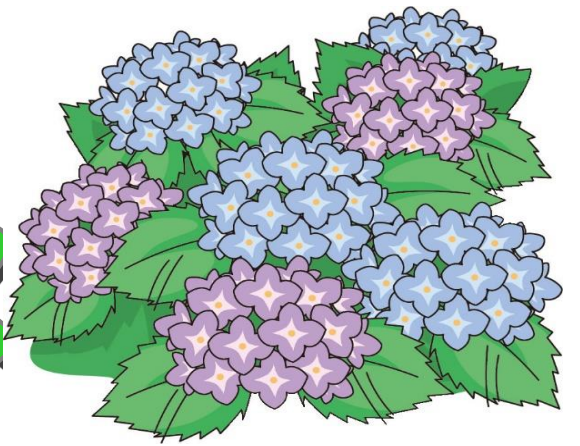


2019年6月

ワンポイントアドバイス



日	月	火	水	木	金	土
6月のイベント 6/10、24 (10:15~) ポールウォーキング体験教室						1
	3	4	5	6	7 AM PM	8
	野村 (運動) 14:00~ 17:00				瀬川 (美容) 10:30~ 13:30	野村 (運動) 13:30~ 16:30
						6/7 ミニ講座 13:30 ~14:30 @レジコミュ
9	10	11	12	13	14	15
			野村 (運動) 14:00~ 17:00	大瀬 (食) 14:00~ 17:00	6/15 ミニ講座 10:30~11:30 @レジコミュ	野村 (運動) 10:30~ 13:30
16	17 AM PM	18	19	20	21	22
	瀬川 (美容) 10:30~ 13:30	阿部 (肩・腰・膝) 13:30~ 15:00		大瀬 (食) 14:00~ 17:00	野村 (運動) 14:00~ 17:00	
23	24	25	26	27	28	29
	大瀬 (食) 14:00~ 17:00		野村 (運動) 14:00~ 17:00			
30	<p><おりがみの日> (日程は月末ごろに決定いたします。)</p> <p>カレンダーの日付欄に、AまたはBと書かれている日は、おりがみ担当スタッフが、 これまでにおりがみさろんで作った作品を皆様と一緒に折ります。 A:12:30~13:45、B:14:00~15:15 ぜひお立ち寄りください。</p>					

※ 都合により、アドバイス等の予定が変更される場合があります。

(5月20日版)