



もっと野菜食べよう！
ミニ講座

「らっきょう」



カレーの付け合せとして定番で、主役として表舞台に立つことはあまりない存在ですが、実は知られる実力の持ち主です。

今月は、そんならっきょうに迫ります。

6/20 (木)
14:00~14:30

6/24 (月)
14:00~14:30

※ 同じ内容の講座を2回実施いたします。

申し込み不要
無料
定員 先着12名

場所

ららぽーと柏の葉 北館3F
まちの健康研究所「あ・し・た」

本講座は、原則まちの健康研究所「あ・し・た」の会員様向けとし、会員でない方の体験参加は2回までとさせていただきます。

以降は、会員登録（無料）の上、引き続きご参加くださいますようお願いいたします。



まちの健康研究所「あ・し・た」
ワンポイントアドバイザー
料理研究家 大瀬由生子

主催：まちの健康研究所「あ・し・た」
04-7197-7713

