

2019年8月

ワンポイントアドバイス



日	月	火	水	木	金	土
8月のイベント 8/5 14:00～ おりがみさろん 8/12、26 10:30～ ポールウォーキング ※ 今月は肩腰ひざの相談室はお休みします。				B 1	2	3
					野村 (運動)	
					10:30～ 13:30	
4	5	6	7	8	9	10
				大瀬 (食)	野村 (運動)	8/9 ミニ講座 10:30 ～11:30 @レジコミュ
				14:00～ 17:00	10:30～ 13:30	
11	12	13	14	B 15	16	17
			野村 (運動)		瀬川 (美容)	野村 (運動)
			10:30～ 13:30		10:30～ 13:30	10:30～ 13:30
18	A 19	20	A 21	22	23	24
	大瀬 (食)	8/19 ミニ講座 14:00 ～14:30			野村 (運動)	
	14:00～ 17:00				10:30～ 13:30	
25	26	27	28	B 29	30	31
		大瀬 (食)	8/27 ミニ講座 14:00 ～14:30	瀬川 (美容)	野村 (運動)	8/30 ミニ講座 10:30 ～11:30 @レジコミュ
		14:00～ 17:00		10:30～ 13:30	10:30～ 13:30	

＜おりがみの日＞（日程は月末ごろに決定いたします。）

カレンダーの日付欄に、AまたはBと書かれている日は、おりがみ担当スタッフが、
これまでにおりがみさろんで作った作品を皆様と一緒に折ります。

A:12:30～13:45、B:14:00～15:15
ぜひお立ち寄りください。

※ 都合により、アドバイス等の予定が変更される場合があります。

(7月26日版)