



もっと野菜食べよう!
柏の三大講座

旬のネギを

おいしく

朝晩の冷え込みが強くなり、
鍋料理がおいしい季節です。
その鍋に欠かせないのがネギ。
旬のネギは甘味が強く、おいしいばかりでなく、
風邪の予防にも効果があるとか。
柏の三大野菜のひとつでもある
ネギ、大瀬先生と一緒に学びましょう!



11/16(土)
14:00~14:30

11/26(火)
14:00~14:30

※ 同じ内容の講座を2回実施いたします。

申し込み不要

無料

定員 先着12名

場所

ららぽーと柏の葉 北館3F
まちの健康研究所「あ・し・た」

本講座は、原則まちの健康研究所「あ・し・た」の会員様向けとし、会員でない方の体験参加は2回までとさせていただきます。

以降は、会員登録（無料）の上、引き続きご参加くださいますようお願いいたします。



まちの健康研究所「あ・し・た」
ワンポイントアドバイザー
料理研究家 大瀬由生子

主催：まちの健康研究所「あ・し・た」
04-7197-7713

