

かがやきアップの
マキケアとメイク

ハンドマッサージ & メイク相談



手は心臓から遠い位置にあるため、血流がよくないと栄養も届きにくくなり、手荒れやささくれができやすい部分です。マッサージすることで透明感が戻り、しなやかになるだけでなく、たくさんのツボや神経が刺激されて血流が良くなり、リフレッシュできます。

年末年始にたくさん働いた手を、やさしくいたわってあげましょう。

後半は、メイク相談。使い方がわからない、化粧のりがよくない、など、なんでもご相談ください。

1/9(木)

10:30~13:30

- スケジュール
前半 10:30~12:00 :
ハンドマッサージ
※途中参加はご遠慮ください。
後半 12:00~13:30 : メイク相談

1/17(金)

10:30~13:30

- 持ち物
ハンドマッサージ :
フェイスタオル 2本
メイク相談 :
お使いのメイク用品
(あ・し・たでもご用意します。)

- 場 所 : ららぽーと柏の葉北館3F
まちの健康研究所「あ・し・た」

- 予約不要、無料

お知らせ

本講座は、原則まちの健康研究所「あ・し・た」の会員様向けとし、会員でない方の体験参加は2回までとさせていただきます。

以降は、会員登録(無料)の上、引き続きご参加くださいますようお願いいたします。