

2020年2月

ワンポイントアドバイス



日	月	火	水	木	金	土
						1
2月のイベント 2/7(金) ミニ遠足 2/10(月)、24(月) ポールウォーキング体験教室						
2	3	4	5	6	7	8
	野村 (運動) 14:00~ 17:00				野村 (運動) 10:30~ 13:30	2/7 ミニ講座 10:30 ~11:30 @レジコミュ
9	10	11	12	13	14	15
	大瀬 (食) 10:30~ 13:30	2/10 ミニ講座 10:30 ~11:00	野村 (運動) 14:00~ 17:00		瀬川 (美容) 10:30~ 13:30	
16	17	18	19	20	21	22
	野村 (運動) 14:00~ 17:00	全館 休館日			AM 瀬川 (美容) 10:30~ 13:30 PM 野村 (運動) 13:30~ 16:30	2/21 ミニ講座 13:30 ~14:30
23	24	25	26	27	28	29
			野村 (運動) 14:00~ 17:00	大瀬 (食) 14:00~ 17:00	2/27 ミニ講座 14:00 ~14:30	

<おりがみの日> (日程は月末ごろに決定いたします。)

カレンダーの日付欄に、AまたはBと書かれている日は、おりがみ担当スタッフが、
これまでにおりがみさろんで作った作品を皆様と一緒に折ります。
A:12:30~13:45、B:14:00~15:15
ぜひお立ち寄りください。