

# 2020年3月 ワンポイントアドバイス

## <お知らせ>

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、3月の

- ・ **「運動ミニ講座」と「食のミニ講座」は中止とし、通常のアドバイスをあ・し・た**で行います。
  - ・ **「肩・腰・ひざの相談室」は中止**させていただきます。
  - ・ **「おりがみの日」は中止**させていただきます。
- 何卒ご了解くださいますようお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	野村 (運動) 14:00~ 17:00				野村 (運動) 13:30~ 16:30	
← 11:00 開店 →						
8	9	10	11	12	13	14
			野村 (運動) 14:00~ 17:00	大瀬 (食) 11:00~ 13:30		
← 11:00 開店 →						
15	16	17	18	19	20	21
		大瀬 (食) 11:00~ 13:30			瀨川 (美容) 11:00~ 13:30	野村 (運動) 11:00~ 13:30
← 11:00 開店 →						
22	23	24	25	26	27	28
			野村 (運動) 11:00~ 13:30	瀨川 (美容) 11:00~ 13:30		
← 11:00 開店 →						
29	30	31	3月のイベント ポールウォーキング体験教室は中止と させていただきます。			
	AM 野村 (運動) 10:30~ 13:30	PM 大瀬 (食) 14:00~ 17:00				

※ 都合により、アドバイス等の予定が変更される場合があります。