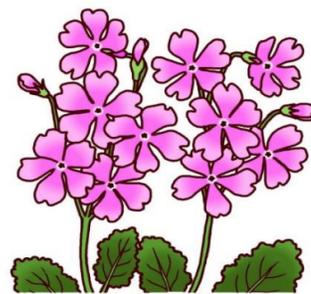


2020年4月 ワンポイントアドバイス



<お知らせ>

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、

- ・ 4月12日(日)まで休業させていただきます。
- ・ 「運動ミニ講座」と「食のミニ講座」は中止とし、通常のアドバイスをあ・し・た で 行います。
- ・ 「ポールウォーキング体験教室」、「肩・腰・ひざの相談室」、「おりがみの日」は中止させていただきます。何卒ご了解くださいますようお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
			休業				
5	6	7	8	9	10	8	
			休業				
12	13	14	15	16	17	18	
休業	野村 (運動)			大瀬 (食)	野村 (運動)	瀬川 (美容)	
	14:00~ 17:00			14:00~ 17:00	10:30~ 13:30	14:00~ 17:00	
19	20	21	22	23	24	25	
			野村 (運動)	大瀬 (食)	瀬川 (美容)		
			10:30~ 13:30	14:00~ 17:00	10:30~ 13:30		
26	27	28	29	30			
	野村 (運動)	大瀬 (食)					
	14:00~ 17:00	10:30~ 13:30					

※ 都合により、アドバイス等の予定が変更される場合があります。