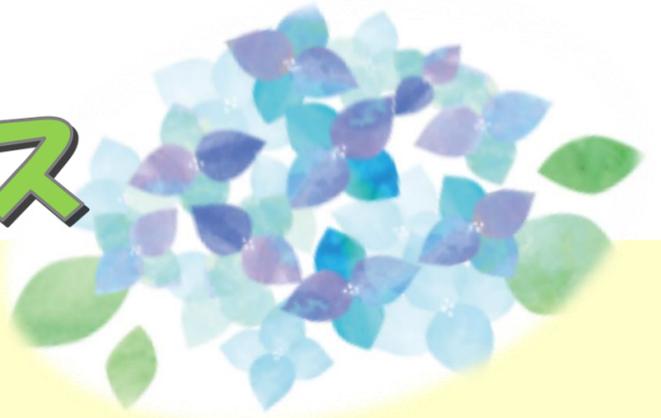


2020年6月

ワンポイントアドバイス



<お知らせ>

新型コロナウイルスの感染防止のため、

- ・ 6月7日(日)まで休業させていただきます。
- ・ 「運動ミニ講座」と「食のミニ講座」・「ポールウォーキング体験教室」、
「肩・腰・ひざの相談室」の実施は見送らせていただきます。

何卒ご了解くださいますようお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	← 休業 →					
7	8	9	10	11	12	13
休業						
14	15	16	17	18	19	20
						野村 (運動) 14:00~ 17:00
21	22	23	24	25	26	27
			AM 野村 (運動) 11:00~ 13:30	PM 大瀬 (食) 14:00~ 17:00	瀬川 (美容) 14:00~ 17:00	
	11:00 開始 に変更になりました。					
28	29	30				
野村 (運動) 14:00~ 17:00	瀬川 (美容) 14:00~ 17:00	大瀬 (食) 14:00~ 17:00				

※ 都合により、アドバイス等の予定が変更される場合があります。

(6月11日版)