

かがやきアップの
スキンケアとメイク

春の肌対策 & しわ・たるみの予防・改善

紫外線、花粉、マスクの擦れ、気温の変化、冬の乾燥ダメージの蓄積など、春は肌トラブルの原因が最も多い季節です。

本格的な春の訪れを前に、前半は、春の肌対策、今更聞けないお手入れの基本についてお話します。

後半は、しわ・たるみの予防・改善。

しわ、たるみはなぜ出来るのか、原因やメカニズムを知って、しわ、たるみを予防・改善しましょう。

そして、今すぐ出来るのが表情筋の運動。
表情筋を鍛えて脱たるみを目指しましょう！



3/12(金)

10:30~13:30

3/20(土・祝)

10:30~13:30

前半： 10:30～ 春の肌対策

後半： 12:00～ しわ・たるみの予防・改善

※ 前半・後半とも途中からの参加はご遠慮ください。

- **場 所：** ららぽーと柏の葉北館3F
まちの健康研究所「あ・し・た」
- **予約不要、無料**

お知らせ

本講座は、原則まちの健康研究所「あ・し・た」の会員様向けとし、会員でない方の体験参加は2回までとさせていただきます。

以降は、会員登録(無料)の上、引き続きご参加くださいますようお願いいたします。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、お客様の
お肌に直接触れず、アドバイザーの講義とデモによる
アドバイス、電話相談とさせていただきます。
また、ソーシャルディスタンスを保ってご着席くださいますようお願いいたします。

主催：まちの健康研究所「あ・し・た」 04-7197-7713