

かがやきアップの
スキンケアとメイク

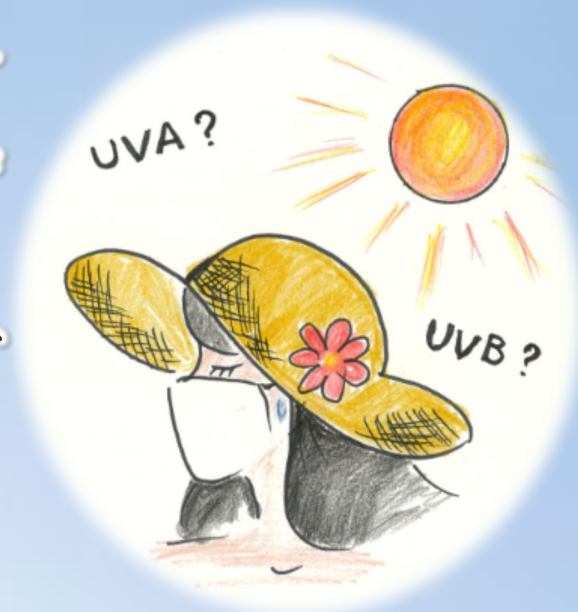
紫外線対策 & しわ・たるみの予防・改善

紫外線量は、春先から急に増え始め、肌を老化させるUVAは5～6月には真夏とほとんど同じ程度、しみやそばかすの原因となるUVBも真夏の8割程度の量になります。お肌がダメージを受けないう、今からしっかり対策しましょう。

後半は、しわ・たるみの予防・改善。

しわ、たるみはなぜ出来るのか、原因やメカニズムを知って、しわ、たるみを予防・改善しましょう。

そして、今すぐ出来るのが表情筋の運動。
表情筋を鍛えて脱たるみを目指しましょう！



5/20(木)

10:30～13:30

5/28(金)

10:30～13:30

前半： 10:30～ 紫外線対策

後半： 12:00～ しわ・たるみの予防・改善

※ 前半・後半とも途中からの参加はご遠慮ください。

● **場 所：** KOIL4F

まちの健康研究所「あ・し・た」 仮店舗
ー裏面をご参照ください。ー

● **予約不要、無料**

お知らせ

本講座は、原則まちの健康研究所「あ・し・た」の会員様向けとし、会員でない方の体験参加は2回までとさせていただきます。

以降は、会員登録(無料)の上、引き続きご参加くださいますようお願いいたします。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、お客様の肌に直接触れず、アドバイザーの講義とデモによるアドバイス、電話相談とさせていただきます。

また、ソーシャルディスタンスを保ってご着席くださいますようお願いいたします。

主催：まちの健康研究所「あ・し・た」 04-7197-7713

仮店舗のご案内



駅からのご案内

西口を出てオフィスエントランスからお入りください。



所在地： 柏市若柴178-4 柏の葉キャンパス148街区2

ショップ&オフィス棟4F 403

Tel. 04-7197-7713

ららぽーと本館2F からは、

連絡通路を渡り、北館へ。正面のガラスのドアを抜け、エレベーターで4F へ。左手の3番目のドアが「あ・し・た」の



左側に「KOIL」、右側に銀色のオブジェがある入口から入り、左手のエレベーターで4F へ。左手の3番目のドアが「あ・し・た」の仮店舗です。

