

かがやきアップの
スキンケアとメイク

紫外線対策 & しわ・たるみの予防・改善

雨の日が多いと紫外線対策も油断しがちですが、梅雨の晴れ間には強烈な紫外線が降り注ぎます。

梅雨の間もしっかり紫外線対策をしましょう

後半は、しわ・たるみの予防・改善。

しわ、たるみはなぜ出来るのか、原因やメカニズムを知って、しわ、たるみを予防・改善しましょう。

そして、今すぐ出来るのが表情筋の運動。
表情筋を鍛えて脱たるみを目指しましょう！



6/18(金)

10:30~13:30

6/21(月)

10:30~13:30

前半： 10:30～ 紫外線対策

後半： 12:00～ しわ・たるみの予防・改善

※ 前半・後半とも途中からの参加はご遠慮ください。

- 場 所： KOIL4F
まちの健康研究所「あ・し・た」 仮店舗
- 予約不要、無料

お知らせ

本講座は、原則まちの健康研究所「あ・し・た」の会員様向けとし、会員でない方の体験参加は2回までとさせていただきます。

以降は、会員登録(無料)の上、引き続きご参加くださいますようお願いいたします。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、お客様の
お肌に直接触れず、アドバイザーの講義とデモによる
アドバイス、電話相談とさせていただきます。
また、ソーシャルディスタンスを保ってご着席くださいますようお願いいたします。

主催：まちの健康研究所「あ・し・た」 04-7197-7713