

かがやきアップの
スキンケアとメイク

紫外線対策 & しわ・たるみの予防・改善

いよいよ夏本番。

強い日差しに負けないよう、しっかり紫外線対策をしましょう。

後半は、しわ・たるみの予防・改善。

しわ、たるみはなぜ出来るのか、原因やメカニズムを知って、し
たるみを予防・改善しましょう。

そして、今すぐ出来るのが表情筋の運動。

表情筋を鍛えて脱たるみを目指しましょう！



8/10(火)

10:30~13:30

8/16(月)

10:30~13:30

前半： 10:30～ 紫外線対策

後半： 12:00～ しわ・たるみの予防・改善

※ 前半・後半とも途中からの参加はご遠慮ください。

● **場 所：** ららぽーと柏の葉北館3F

まちの健康研究所「あ・し・た」 イベントスペース

● **予約不要、無料**

お知らせ

本講座は、原則まちの健康研究所「あ・し・た」の会員様向けとし、会員でない
方の体験参加は2回までとさせていただきます。

以降は、会員登録(無料)の上、引き続きご参加くださいますようお願いいたします。

主催： まちの健康研究所「あ・し・た」 04-7197-7713

新型コロナウイルスの感染
拡大防止のため、お客様の
お肌に直接触れず、アドバ
イザーの講義とデモによる
アドバイス、電話相談とさせ
ていただきます。

また、ソーシャルディスタ
ンスを保ってご着席くださいま
すようお願いいたします。