

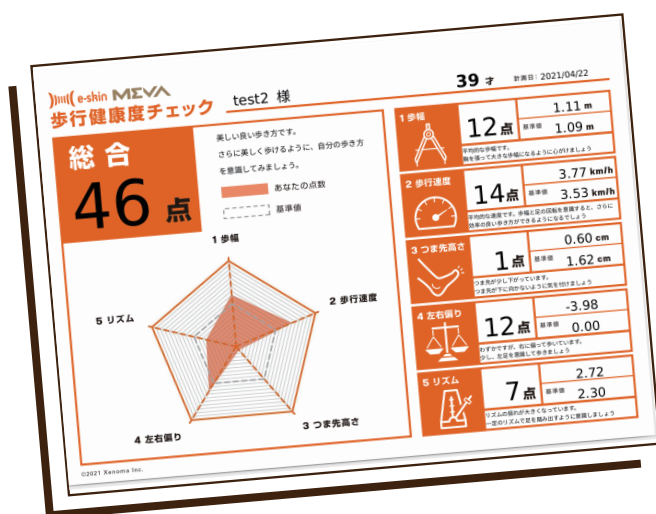
履くだけ

カンタン

健康チェック!

歩行チェック開催!

10m 歩くだけで
今の健康状態をチェック



その場でチェック結果を
お持ち帰りいただけます!

簡単なアドバイスのみ当日お伝えします!



対象: 20歳以上で身長 145cm以上の方

服の上からスパッツを履いて歩くだけのチェックです!

スカートの方は、フィッティングルームで当方でご用意するレギンスに履き替えていただき、その上にスパッツを履いていただきます。

11月4日(木) 5日(金) 10:30~17:00

場所: ららぽーと柏の葉北館 3F まちの健康研究所 あ・し・た

主催者: 株式会社 Xenoma (ゼノマ) + まちの健康研究所 あ・し・た

認知機能テストに
ご協力いただける方を
募集してます

この歩行チェックは、東大発スタートアップ Xenoma の技術を使用しています!

今なら!

転倒リスクなどを5つの項目でチェックできます!

)))((e-skin MEVA

歩行健康度チェック

TEST2 様

32 才

計測日: 2021/09/06

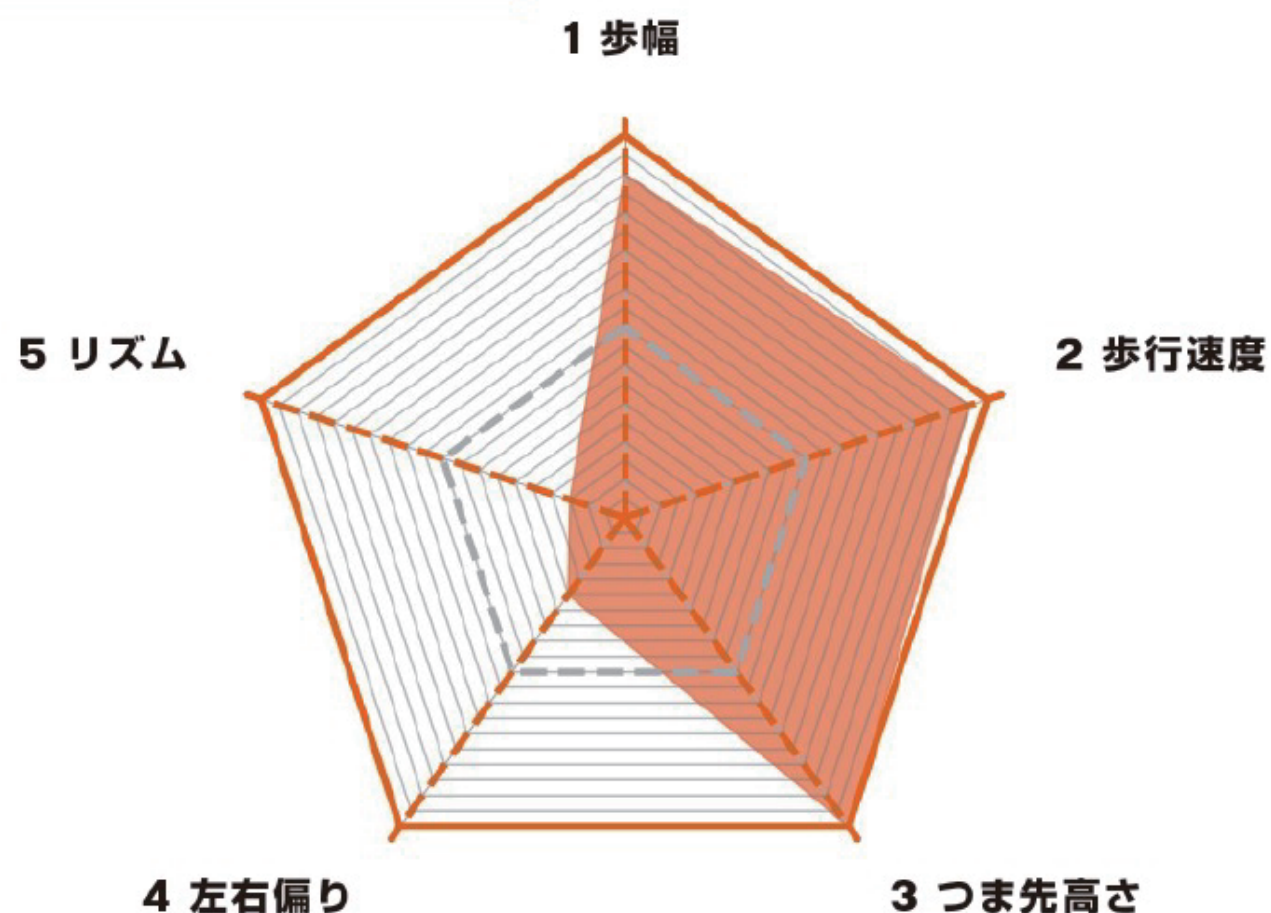
総合
65 点

美しい良い歩き方です。

さらに美しく歩けるように、自分の歩き方を意識してみましょう。

あなたの点数

基準値



1 歩幅



18 点

1.25 m
基準値 1.09 m

1 歩の歩幅が大きい大変良い歩き方です。
このまま継続していきましょう

2 歩行速度



19 点

4.29 km/h
基準値 3.53 km/h

速度が速い、効率の良い歩き方です。
このまま継続していきましょう

3 つま先高さ



20 点

3.10 cm
基準値 1.62 cm

つま先がしっかりと上がった良い歩き方です。
このまま継続していきましょう

4 左右偏り



5 点

8.93
基準値 0.00

左側に偏った歩き方です。
普段から姿勢が左に偏らないように意識しましょう

5 リズム



3 点

3.49
基準値 2.30

リズムの揺れが大きくなっています。
一定のリズムで足を踏み出すように意識しましょう